

Tidsskjema lørdag med Call Room-tider, innmarsjtider og premieutdeling							
Start	Klasse	Øvelse	Kval/Finale	Call room	CR sone 1/2	Innmarsj	Premieutdeling
13:00	MS	60 m	Heat 1	12:45	1	12:54	X
13:00	MJ	Høyde uten tilløp	Finale	12:20	1	12:30	14:30
13:00	KJ	Høyde uten tilløp	Finale	12:20	2	12:30	14:30
13:04	MS	60 m	Heat 2	12:49	2	12:58	x
13:08	MS	60 m	Heat 3	12:53	1	13:02	x
13:12	MS	60 m	Heat 4	12:57	2	13:06	x
13:16	MS	60 m	Heat 5	13:01	1	13:10	x
13:20	MS	60 m	Heat 6	13:05	2	13:14	x
13:24	MS	60 m	Heat 7	13:09	1	13:18	x
13:28	MS	60 m	Heat 8	13:13	2	13:22	x
13:30	KS	Tresteg grop 2	Kval (11.50)	12:50	2	13:00	x
13:35	KS	60 m	Heat 1	13:20	1	13:29	x
13:39	KS	60 m	Heat 2	13:24	2	13:33	x
13:43	KS	60 m	Heat 3	13:28	1	13:37	x
13:47	KS	60 m	Heat 4	13:32	2	13:41	x
13:51	KS	60 m	Heat 5	13:36	1	13:45	x
13:55	KS	60 m	Heat 6	13:40	2	13:49	x
14:08	KS	400 m	Heat 1	13:53	1	14:02	x
14:12	KS	400 m	Heat 2	13:57	2	14:06	x
14:16	KS	400 m	Heat 3	14:01	1	14:10	x
14:20	KS	400 m	Heat 4	14:05	2	14:14	x
14:24	KS	400 m	Heat 5	14:09	1	14:18	x
14:28	KS	400 m	Heat 6	14:13	2	14:22	x
14:30	MS	Høyde uten tilløp	Finale	13:50	2	14:00	16:00
14:35	MS	400 m	Heat 1	14:20	1	14:29	x
14:39	MS	400 m	Heat 2	14:24	2	14:33	x
14:40	KS	Høyde uten tilløp	Finale	14:00	1	14:10	15:40
14:43	MS	400 m	Heat 3	14:28	2	14:37	x
14:47	MS	400 m	Heat 4	14:32	1	14:41	x
14:51	MS	400 m	Heat 5	14:36	2	14:45	x
15:15	MS	5000 m kappgang	Finale	15:00	1	15:09	16:15
15:15	KS	3000 m kappgang	Finale	15:00	1	15:09	16:15
15:15	KS	Kule	Finale	14:35	1	14:45	16:35
15:15	MS	Tresteg grop 1	Finale	14:35	2	14:45	17:05
15:25	KS	Stav	Finale	14:15	2	14:25	17:55
15:45	MS	60 m	Semifinale 1	15:30	1	15:39	x
15:50	MS	60 m	Semifinale 2	15:35	2	15:44	x
15:55	MS	60 m	Semifinale3	15:40	1	15:49	x
16:00	KS	60 m	Semifinale 1	15:45	2	15:54	x
16:05	KS	60 m	Semifinale 2	15:50	1	15:59	x
16:10	KS	60 m	Semifinale 3	15:55	2	16:04	x
16:20	MS	1500 m	C-Finale	16:05	1	16:14	19:07
16:30	MS	1500 m	B-Finale	16:15	2	16:24	19:07
16:55	KS	60 m para	Finale	16:40	1	16:45	17:35
17:00	MS	Kule	Finale	16:20	1	16:30	18:20

17:05	MS	60 m para	Finale	16:50	2	16:55	17:35
17:17	MS	60 m	Finale	17:02	1	17:09	17:49
17:26	KS	60 m	Finale	17:11	2	17:18	17:56
17:45	KS	Tresteg grop 2	Finale	17:05	1	17:15	19:10
17:46	KS	800 m	Finale	17:31	2	17:40	18:18
17:55	MS	400 m	Finale	17:40	1	17:49	18:25
18:05	KS	400 m	Finale	17:50	2	17:59	18:35
18:25	KS	3000 m	Finale	18:10	1	18:19	18:55
18:47	MS	1500 m *	A-Finale	18:32	2	18:41	19:07
19:00	MS	200 m	Heat 1	18:45	1	18:54	x
19:04	MS	200 m	Heat 2	18:49	2	18:58	x
19:08	MS	200 m	Heat 3	18:53	1	19:02	x
19:12	MS	200 m	Heat 4	18:57	2	19:06	x
19:16	MS	200 m	Heat 5	19:01	1	19:10	x
19:20	MS	200 m	Heat 6	19:05	2	19:14	x
19:24	MS	200 m	Heat 7	19:09	1	19:18	x
19:28	MS	200 m	Heat 8	19:13	2	19:22	x
19:32	MS	200 m	Heat 9	19:17	1	19:26	x
19:36	MS	200 m	Heat 10	19:21	2	19:30	x
19:45	KS	200 m	Heat 1	19:30	1	19:39	x
19:49	KS	200 m	Heat 2	19:34	2	19:43	x
19:53	KS	200 m	Heat 3	19:38	1	19:47	x
19:57	KS	200 m	Heat 4	19:42	2	19:51	x
20:01	KS	200 m	Heat 5	19:46	1	19:55	x
20:05	KS	200 m	Heat 6	19:50	2	19:59	x
20:09	KS	200 m	Heat 7	19:54	1	20:03	x
20:13	KS	200 m	Heat 8	19:58	2	20:07	x
20:17	KS	200 m	Heat 9	20:02	1	20:11	x
20:21	KS	200 m	Heat 10	20:06	2	20:15	x
20:25	KS	200 m	Heat 11	20:10	1	20:19	x
20:21	KS	200 m	Heat 10	20:21	2	20:21	x
20:25	KS	200 m	Heat 11	20:25	1	20:25	x

Merk at Avkrysningsfrist er 1 time før på øvelser, med unntak av stav hvor avkrysningsfristen er 90 min før.

\*Avkrysnning på 1500 MS er 1 time før første heat starter, dvs frist kl 15:20

Se oppdatert utøverinformasjon for rutiner i call-room.

Presentasjon i tekniske finaler vil skje ca 5 min før øvelsesstart. Øvelsesleder vil gi nærmere beskjed om dette.

Tidsskjema søndag med Call Room-tider, innmarsjtider og premieutdeling							
Start	Klasse	Øvelse	Kval/Finale	Call Room	CR sone 1/2	Innmarsj	Premieutdeling
14:00	MS	60 mh	Heat 1	13:45	1	13:52	X
14:00	MS	Lengde u tilløp g 2	Finale	13:20	1	13:30	16:00
14:00	KS	Lengde grop 1	Kval (5.50)	13:20	2	13:30	X
14:06	MS	60 mh	Heat 2	13:47	2	13:58	X
14:25	KS	60 mh	Heat 1	14:10	1	14:17	X
14:30	MS	Høyde	Finale	13:50	1	14:00	16:30
14:31	KS	60 mh	Heat 2	14:12	2	14:23	X
14:40	MJ	Lengde u tilløp g3	Finale	14:00	2	14:10	16:00
15:00	MS	800 m	E-finale	14:45	1	14:54	18:27
15:08	MS	800 m	D-finale	14:53	2	15:02	18:27
15:16	MS	800 m	C-finale	15:01	1	15:10	18:27
15:24	MS	800 m	B-finale	15:09	2	15:18	18:27
15:40	MS	3000 m	D-Finale	15:25	1	15:34	18:53
15:45	KS	Lengde u tilløp g2	Finale	15:05	1	15:15	17:15
15:50	KJ	Lengde u tilløp g3	Finale	15:10	2	15:20	17:15
15:57	MS	3000 m	C-Finale	15:42	1	15:51	18:53
16:10	MS	Lengde grop 1	Finale	15:30	2	15:40	18:00
16:14	MS	3000 m	B-Finale	15:59	1	16:08	18:53
16:15	MS	Stav	Finale	15:05	2	15:15	18:45
16:45	<b>ÅPNING</b>						
17:00	KS	Høyde	Finale	16:20	1	16:30	18:39
17:05	KS	60 mh	Finale	16:50	2	16:57	17:45
17:20	MS	60 mh	Finale	17:05	1	17:12	17:45
17:35	KS	200 m	Finale	17:20	2	17:29	18:05
17:40	MS	200 m	Finale	17:25	1	17:36	18:10
17:45	KS	Lengde grop 1	Finale	17:05	2	17:15	19:10
17:55	MS	800 m *	A-Finale	17:40	1	17:49	18:27
18:05	KS	1500 m	Finale	17:50	2	17:59	18:39
18:15	MS	3000 m*	A-Finale	18:00	1	18:09	18:53
18:35	KS	4*200 m	B-finale	18:20	2	18:27	18:56
18:42	KS	4*200 m	A-finale	18:27	1	18:34	18:56
18:50	MS	4*200 M	Finale	18:35	2	18:42	19:00

Merk at Avkrysningen er 1 time før på øvelser, med unntak av stav hvor avkrysningsfristen er 90 min før.

\*Avkrysningsfrist på 800m og 3000m er 1 time før første heat starter.

800m MS har avkrysningsfrist 14:00.

3000m MS har avkrysningsfrist 14:40.

Vi viser til oppdatert informasjon i Utøverinformasjon ang rutiner i call-room.

Presentasjon i tekniske finaler vil skje ca 5 min før øvelsesstart. Øvelsesleder vil gi nærmere beskjed om dette.



