

NM innendørs 2020

01.02.20 - 02.02.20

Startliste: Høyde uten tilløp - KJ

Startnr	Navn	Klubb
143 (1)	Lillian Amponsah Washington	Hellas, IF
199 (2)	Mathilde Sofie Karlsen Klokseth	Moss IL
302 (3)	Madelen Haaheim Sveinungsen	Sørild FIK
301 (4)	Kristine Moland Leiknes	Sørild FIK
337 (5)	Hedvig Kallåk	Tyrving IL
6 (6)	Michelle Marie Nyberget	Askim IF

Startliste: Lengde uten tilløp - KJ

Startnr	Navn	Klubb
143 (1)	Lillian Amponsah Washington	Hellas, IF
387 (2)	Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund FIK
303 (3)	Lisa Wilker	Tingvoll Friidrettskl.
287 (4)	Ester Holt	Sturla IF
207 (5)	Andrea Thorsheim	Norna-Salhus IL
348 (6)	Miranda Lauvstad	Tyrving IL
2 (7)	Leah Marie Henriksen Indrebø	Ask Friidrett
91 (8)	Nikoline Thunem	Fiskå IL
231 (9)	Agnes Elisabeth Morud	Ranheim IL
139 (10)	Kaja Kleppe Salemonsens	Haugesund Idrettslag F
385 (11)	Rakel Bakke	Vollan I.K.
301 (12)	Kristine Moland Leiknes	Sørild FIK
167 (13)	Fride Vågen	Laksevåg TIL
199 (14)	Mathilde Sofie Karlsen Klokseth	Moss IL
226 (15)	Emelia Tveitå	Otra IL

Startliste: 1500 m - KS

Startnr	Navn	Klubb
104	Eli Anne Dvergsdal	Gneist,IL
122	Hilde Brennskag	Gular, IL
123	Ine Bakken	Gular, IL
140	Kristine Lande Dommersnes	Haugesund Idrettslag F
238	Olea Villa Furre	Ranheim IL
241	Synnøve Antonsen Torp	Ranheim IL
248	Petronella Tordsdatter Halle	Runar, IL
250	Christina Maria Toogood	Sandnes IL
272	Grethe Tyldum	Steinkjer Friidrettsklubb
315	Malin Edland	Tjalve, IK
351	Sigrid Alvik	Tyrving IL
358	Amalie Manshaus Sæten	Ullensaker/Kisa IL Friid
370	Bertine-Helene Færø	Varegg Fleridrett
372	Emilie Mo	Vidar, Sportsklubben
380	Sara Aarsvoll Svarstad	Vidar, Sportsklubben

Startliste: 200 m - KS

Startnr	Navn	Klubb
1	Henriette Jæger	Aremark IF
2	Leah Marie Henriksen Indrebø	Ask Friidrett
46	Emma Fatu Suhonen	Bækkelagets SK
48	Karine Jacobsen	Bækkelagets SK
52	Pernille Sina Lund	Bækkelagets SK
55	Alice Ulla Berg	Dimna IL
56	Anna Garnes Kleven	Dimna IL
88	Tonje Fjellset Kristiansen	FIK Orion
99	Miriam Pedersen	Gausdal Friidrettsklubb
105	Emma Dahl Sørbo	Gneist,IL
108	Hilda-Lovise Riisnes Riise	Gneist,IL
117	Christine Bjelland Jensen	Gular, IL

138	Inger Constanse Eidhammer Lu	Haugesund Idrettslag F
141	Thelma Aase	Haugesund Idrettslag F
148	Lisa Maylen Stensøy	Herkules Friidrett
152	Elisabeth Slettum	Idrettslaget Skjalg
172	Synne Frydenlund	Larvik Turn & IF
173	Cathrine Trøen	Lillehammer IF
178	Malin Furuhaug	Lillehammer IF
182	Elin Serine Vik Johannessen	Lyngdal IL
198	Linn Oppegaard	Moss IL
208	Ezinne Okpaerebo	Norna-Salhus IL
231	Agnes Elisabeth Morud	Ranheim IL
235	Malin Bårdsgård Kulseth	Ranheim IL
239	Sara Havang	Ranheim IL
256	Nora Haugen	Sandnes IL
271	Emily Nyborg	Steinkjer Friidrettsklubb
303	Lisa Wilker	Tingvoll Friidrettskl.
307	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	Tjalve, IK
312	Kaitesi Auma Ertzgaard	Tjalve, IK
314	Line Maltun Helland	Tjalve, IK
321	Sara Dorthea Jensen	Tjalve, IK
330	Marte Pettersen	Trondheim Friidrett - Fr
332	Anna Linnea Malmquist Gatema	Tyrving IL
338	Helene Rønningen	Tyrving IL
340	Ida Sophie Leir	Tyrving IL
348	Miranda Lauvstad	Tyrving IL
353	Claudia Maria Hastie Foss	Tønsberg Friidrettsklubb
368	Summer Thalya Steinsrud	Ullensaker/Kisa IL Friid
377	Ingrid Pernille Rismark	Vidar, Sportsklubben
384	Naomi van den Broeck	Viking, TIF
385	Rakel Bakke	Vollan I.K.
387	Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund FIK

Startliste: 3000 m - KS

Startnr	Navn	Klubb
104	Eli Anne Dvergsdal	Gneist,IL
122	Hilde Brennskag	Gular, IL
123	Ine Bakken	Gular, IL
140	Kristine Lande Dommersnes	Haugesund Idrettslag F
179	Marthe Katrine Myhre	Lillehammer IF
238	Olea Villa Furre	Ranheim IL
246	Andrea Modin Engesæth	Runar, IL
247	Mari Roligheten Ruud	Runar, IL
333	Astrid Brathaug Sørset	Tyrving IL
364	Hanne Mjølven Maridal	Ullensaker/Kisa IL Friid

Startliste: 3000 m Kappgang - KS

Startnr	Navn	Klubb
58	Fride Møller Flatin	Dimna IL
62	Marie Teige Grov	Dimna IL
169	Siri Gamst Glittenberg	Laksevåg TIL
290	Maren Karlsen Bekkestad	Sturla IF

Startliste: 400 m - KS

Startnr	Navn	Klubb
9	Hanne Arstein	Bergens TF
97	Nora Kollerød Wold	Fredrikstad IF
103	Anne Skudal Dolvik	Gneist,IL
134	Mille Eide Nyhus	Hamar IL
148	Lisa Maylen Stensøy	Herkules Friidrett
170	Andrea Rooth	Lambertseter IF

NM innendørs 2020

01.02.20 - 02.02.20

194	Sigrid Kongssund Amlie	Moelven IL
212	June Sæbøe Tveit	Norna-Salhus IL
233	Hanna Eid	Ranheim IL
239	Sara Havang	Ranheim IL
256	Nora Haugen	Sandnes IL
259	Mari Øverby	Sandvin, IL
305	Amalie Hammild Iuel	Tjalve, IK
312	Kaitesi Auma Ertzgaard	Tjalve, IK
314	Line Maltun Helland	Tjalve, IK
316	Malin Ingeborg Nyfors	Tjalve, IK
321	Sara Dorthea Jensen	Tjalve, IK
332	Anna Linnea Malmquist Gatema	Tyrving IL
345	Lea Mathilde Trong-Johansen	Tyrving IL
368	Summer Thalya Steinsrud	Ullensaker/Kisa IL Friid
373	Frida Røe Tærum	Vidar, Sportsklubben
379	Line Kloster	Vidar, Sportsklubben
384	Naomi van den Broeck	Viking, TIF

348	Miranda Lauvstad	Tyrving IL
353	Claudia Maria Hastie Foss	Tønsberg Friidrettsklubb
375	Helene Oulie	Vidar, Sportsklubben
377	Ingrid Pernille Rismark	Vidar, Sportsklubben
385	Rakel Bakke	Vollan I.K.
387	Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund FIK

Startliste: 60 m hekk - KS

Startnr	Navn	Klubb
9	Hanne Arstein	Bergens TF
25	Isabelle Sandstedt Pedersen	BUL, IL i
57	Caroline Amalie Sætre	Dimna IL
114	Una Haukanes	Gneist,IL
170	Andrea Rooth	Lambertseter IF
215	Martine Kolbeinshavn Hjørnevik	Norna-Salhus IL
251	Emilie Sandberg	Sandnes IL
260	Magdeli Støten	Sarpsborg IL
267	Thea Haahr	Sparta Atletik
345	Lea Mathilde Trong-Johansen	Tyrving IL
377	Ingrid Pernille Rismark	Vidar, Sportsklubben
387	Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund FIK

Startliste: 60 m - KS

Startnr	Navn	Klubb
1	Henriette Jæger	Aremark IF
2	Leah Marie Henriksen Indrebø	Ask Friidrett
15	Angelica Okparaebo	BUL, IL i
21	Elea Jørstad Bock	BUL, IL i
27	Josefina Maria Biernacki	BUL, IL i
44	Tora Grieg-Cappelen	BUL, IL i
45	Udoka Chile Madu	BUL, IL i
46	Emma Fatu Suhonen	Bækkelagets SK
48	Karine Jacobsen	Bækkelagets SK
52	Pernille Sina Lund	Bækkelagets SK
55	Alice Ulla Berg	Dimna IL
61	Kornelia Roppen	Dimna IL
88	Tonje Fjellet Kristiansen	FIK Orion
99	Miriam Pedersen	Gausdal Friidrettsklubb
105	Emma Dahl Sørbo	Gneist,IL
108	Hilda-Lovise Riisnes Riise	Gneist,IL
114	Una Haukanes	Gneist,IL
138	Inger Constanse Eidhammer Lu	Haugesund Idrettslag F
141	Thelma Aase	Haugesund Idrettslag F
154	Nathalie Ommundsen Johnsen	Idrettslaget Skjalg
172	Synne Frydenlund	Larvik Turn & IF
173	Cathrine Trøen	Lillehammer IF
178	Malin Furuhaug	Lillehammer IF
182	Elin Serine Vik Johannessen	Lyngdal IL
192	Maren Bakke Amundsen	Moelven IL
205	Martine Nilsen	Nittedal IL
208	Ezinne Okpaerebo	Norna-Salhus IL
224	Sofie Olsvold Hausberg	Os Turnforening
234	Linn Røen Skjeremo	Ranheim IL
235	Malin Bårdsgård Kulseth	Ranheim IL
270	Amalie Grande Bjørnstad	Steinkjer Friidrettsklubb
271	Emily Nyborg	Steinkjer Friidrettsklubb
277	Thale Leirfall Bremset	Stjørdal Friidrettsklubb
289	Hedda Ekrem Johansen	Sturla IF
295	Gracia Thiama Kongolo	Søndre Land IL, Friidre
303	Lisa Wilker	Tingvoll Friidrettskl.
307	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	Tjalve, IK
312	Kaitesi Auma Ertzgaard	Tjalve, IK
326	Vilde Humstad Aasmo	Tjalve, IK
329	Mari Gilde Brubak	Trondheim Friidrett - Fr
338	Helene Rønningen	Tyrving IL

Startliste: 800 m - KS

Startnr	Navn	Klubb
134	Mille Eide Nyhus	Hamar IL
183	Ingunn Nilsen Hagen	Løten Friidrett
240	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg	Ranheim IL
241	Synnøve Antonsen Torp	Ranheim IL
310	Hedda Hynne	Tjalve, IK
315	Malin Edland	Tjalve, IK
323	Solveig Cristina Hernandez Vrål	Tjalve, IK
358	Amalie Manshaus Sæten	Ullensaker/Kisa IL Friid

Startliste: Høyde - KS

Startnr	Navn	Klubb
144 (1)	Malene Kollberg	Hellas, IF
200 (2)	Marie Brekke	Målselv Idrettslag
325 (3)	Tonje Angelsen	Tjalve, IK
213 (4)	Malin Støya	Norna-Salhus IL
298 (5)	Telma Eid	Søndre Land IL, Friidre
6 (6)	Michelle Marie Nyberget	Askim IF
302 (7)	Madelen Haaheim Sveinungsen	Sørild FIK
146 (8)	Elin Maria Forsberg Dale	Herkules Friidrett
74 (9)	Elisabeth Bolstad Raa	Fana IL
344 (10)	Katarina Mögenburg	Tyrving IL
278 (11)	Thea Leirfall Bremset	Stjørdal Friidrettsklubb

Startliste: Høyde uten tilløp - KS

Startnr	Navn	Klubb
298 (1)	Telma Eid	Søndre Land IL, Friidre
344 (2)	Katarina Mögenburg	Tyrving IL

Startliste: Kule - KS

Startnr	Navn	Klubb
269 (1)	Marit Jørgenrud	Spydeberg IL
3 (2)	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Sk. Friidrett
226 (3)	Emelia Tveitå	Otra IL
12 (4)	Lotta Flatum Fallinggen	Brandbu IF
203 (5)	Marianne Rabbe Husby	BUL, IL i

NM innendørs 2020

01.02.20 - 02.02.20

363 (6) Hanna Emilie Hjeltnes Ullensaker/Kisa IL Friid
90 (7) Kristina Thunem Fiskå IL

217 (8) Oda Utsi Onstad Norna-Salhus IL
301 (9) Kristine Moland Leiknes Sørild FIK
53 (10) Regine Josefine Vatland Johan Bækkelagets SK
79 (11) Målfrid Pettersen Lunde Fana IL
209 (12) Guri Sellevåg Aarø Norna-Salhus IL
199 (13) Mathilde Sofie Karlsen Klokseth Moss IL
203 (14) Marianne Rabbe Husby BUL, IL i
139 (15) Kaja Kleppe Salemonsens Haugesund Idrettslag F
51 (16) Marte Mina Gravdal Bækkelagets SK

Startliste: Lengde - KS

Startnr	Navn	Klubb
105 (1)	Emma Dahl Sørbo	Gneist,IL
61 (2)	Kornelia Roppen	Dimna IL
303 (3)	Lisa Wilker	Tingvoll Friidrettskl.
144 (4)	Malene Kollberg	Hellas, IF
345 (5)	Lea Mathilde Trong-Johansen	Tyrving IL
154 (6)	Nathalie Ommundsen Johnsen	Idrettslaget Skjalg
108 (7)	Hilda-Lovise Riisnes Riise	Gneist,IL
167 (8)	Fride Vågen	Laksevåg TIL
236 (9)	Mia Guldeig Lien	Ranheim IL
56 (10)	Anna Garnes Kleven	Dimna IL
253 (11)	Hanne Berit Irgens	Sandnes IL
114 (12)	Una Haukanes	Gneist,IL
224 (13)	Sofie Olsvold Hausberg	Os Turnforening
77 (14)	Hannah Rimstad Steffensen	Fana IL
214 (15)	Mari Sellevåg Aarø	Norna-Salhus IL
207 (16)	Andrea Thorsheim	Norna-Salhus IL
78 (17)	Jennifer Charoenchon Mjøs	Fana IL
348 (18)	Miranda Lauvstad	Tyrving IL
340 (19)	Ida Sophie Leir	Tyrving IL
217 (20)	Oda Utsi Onstad	Norna-Salhus IL
57 (21)	Caroline Amalie Sætre	Dimna IL
277 (22)	Thale Leirfall Bremset	Stjørdal Friidrettsklubb

Startliste: 60 m - KS para

Startnr	Navn	Klubb
67	Ann Selda Deiller	Eidanger Idrettslag
159	Ida-Louise Øverland	IK Hind
186	Anisa Abdihakim Abdulle	Moelven IL
374	Hanne Øverli Eriksson	Vidar, Sportsklubben

Startliste: Høyde uten tilløp - MJ

Startnr	Navn	Klubb
85 (1)	Teodor Heldal	Fana IL
300 (2)	Jonathan Askeland	Sørild FIK
296 (3)	Ilunga Josue Kongolo	Søndre Land IL, Friidre
184 (4)	Magnus Myklebost	Modum Friidrettsklubb
280 (5)	Julian Skimmeland Aasheim	Stord IL (Allianseidretts

Startliste: Lengde uten tilløp - MJ

Startnr	Navn	Klubb
32 (1)	Nicolas Alexander Baranyi Eriks	BUL, IL i
339 (2)	Haakon Petersen Amble	Tyrving IL
171 (3)	Kristian Triguero Steen	Larvik Turn & IF
265 (4)	Sondre Mork Kasin	Snøgg Friidrett
331 (5)	Timofei Porjajev	Trondheim Friidrett - Fr
371 (6)	Fabian Ekholdt Holmen	Vestfossen IF
319 (7)	Markus Rooth	Tjalve, IK
38 (8)	Sander Werge Nilsen	BUL, IL i
296 (9)	Ilunga Josue Kongolo	Søndre Land IL, Friidre
4 (10)	Vebjørn Sæten Skre	Asker Sk. Friidrett
300 (11)	Jonathan Askeland	Sørild FIK

Startliste: Lengde uten tilløp - KS

Startnr	Navn	Klubb
217 (1)	Oda Utsi Onstad	Norna-Salhus IL
298 (2)	Telma Eid	Søndre Land IL, Friidre
233 (3)	Hanna Eid	Ranheim IL
271 (4)	Emily Nyborg	Steinkjer Friidrettsklubb
234 (5)	Linn Røen Skjermo	Ranheim IL
330 (6)	Marte Pettersen	Trondheim Friidrett - Fr
299 (7)	Ingvild Meinseth	Sørild FIK
224 (8)	Sofie Olsvold Hausberg	Os Turnforening
295 (9)	Gracia Thiama Kongolo	Søndre Land IL, Friidre
208 (10)	Ezinne Okpaerebo	Norna-Salhus IL
51 (11)	Marte Mina Gravdal	Bækkelagets SK

Startliste: 1500 m - MS

Startnr	Navn	Klubb
16	Bendik Schartum Thorbjørnsen	BUL, IL i
36	Roderick Appiadjei Duodu	BUL, IL i
39	Simen Seeberg-Rommetveit	BUL, IL i
40	Svein Erik Strand Tønnesen	BUL, IL i
66	Ådne Andersen	Dimna IL
87	Even Brøndbo Dahl	FIK Orion
109	Jon Temesgen Overå Sætre	Gneist,IL
111	Martin Mæle	Gneist,IL
116	Bjørnar Sandnes Lillefosse	Gular, IL
124	Johannes Teigland	Gular, IL
125	Marius Øyre Vedvik	Gular, IL
128	Sondre Arne Hoff	Gular, IL
151	Magnar Fossbakken Lundberg	Hommelvik IL
162	Hans Kristian Fløystad	Kristiansand Løpeklubb
249	Erik Lomås	Salangen IF - Friidrett
255	Narve Gilje Nordås	Sandnes IL
262	Sondre Rishøi	Sarpsborg IL
274	Mathias Flak	Steinkjer Friidrettsklubb
275	Simen Hernes Ellingsdalen	Steinkjer Friidrettsklubb

Startliste: Stav - KS

Startnr	Navn	Klubb
196 (1)	Tiril Malm Sunde	Moelven IL
359 (2)	Birgitte Kjuus	Ullensaker/Kisa IL Friid
391 (3)	Maren Rønnevig	Tyrving IL
276 (4)	Stine Grong Ruud	Stjørdal Friidrettsklubb
84 (5)	Synne Marie Engebretsen	Fana IL
231 (6)	Agnes Elisabeth Morud	Ranheim IL

Startliste: Tresteg - KS

Startnr	Navn	Klubb
298 (1)	Telma Eid	Søndre Land IL, Friidre
77 (2)	Hannah Rimstad Steffensen	Fana IL
311 (3)	Hedda Kronstrand Kvalvåg	Tjalve, IK
214 (4)	Mari Sellevåg Aarø	Norna-Salhus IL
224 (5)	Sofie Olsvold Hausberg	Os Turnforening
28 (6)	Julie Margrete Gaustad	BUL, IL i
112 (7)	Monika Elisabeth Benserud	Gneist,IL

NM innendørs 2020

01.02.20 - 02.02.20

283	Thomas Hoel Syrstad	Strindheim il	87	Even Brøndbo Dahl	FIK Orion
343	Jørgen Johan Bjørtomt	Tyrving IL	116	Bjørnar Sandnes Lillefosse	Gular, IL
346	Leonhard Åserud Spidsø	Tyrving IL	119	Daniel Lundegaard Jacobsen	Gular, IL
355	Oliver Andersen Vedvik	Tønsberg Friidrettsklubb	124	Johannes Teigland	Gular, IL
361	Erik Udø Pedersen	Ullensaker/Kisa IL Friid	125	Marius Øyre Vedvik	Gular, IL
362	Fredrik Sandvik	Ullensaker/Kisa IL Friid	126	Matias Andersen Førde	Gular, IL
365	Jonas Krossøy	Ullensaker/Kisa IL Friid	128	Sondre Arne Hoff	Gular, IL
381	Theodor Berre Jacobsen	Vidar, Sportsklubben	133	Trym Halvard Sagstuen Tønnes	Halden IL
386	Ånung Viken	Vollan I.K.	161	Håkon Jarvis Westergård	Kamp/Vestheim IF
392	Abdurahman Hir	Steinkjer Friidrettsklubb	175	Elmer Mulleri Skalle	Lillehammer IF
			177	Ibrahim Buras	Lillehammer IF
			180	Mikkel Thomassen	Lillehammer IF
			181	Petter Johansen	Lillehammer IF
			204	Sondre Martinsen	BUL, IL i
			223	Elias Johan Jonsson	Nydalens Skiklub
			225	Magnus Gjerstad	Osterøy IL
			237	Ola Martin Torgrimssønn Gåsv	Ranheim IL
			249	Erik Lomås	Salangen IF - Friidrett
			255	Narve Gilje Nordås	Sandnes IL
			264	Ronny Losoa	Sigdal Friidrettsklubb
			268	Kristian Nedregård	Spjelkavik og Omegn F
			273	Henrik Nordtug	Steinkjer Friidrettsklubb
			274	Mathias Flak	Steinkjer Friidrettsklubb
			275	Simen Hernes Ellingsdalen	Steinkjer Friidrettsklubb
			281	Iver Matias Linge Glomnes	Strindheim il
			284	Trond Einar Moen Pedersli	Strindheim il
			308	Eivind Trym Wikshåland	Tjalve, IK
			335	Einar Johan Melsom	Tyrving IL
			343	Jørgen Johan Bjørtomt	Tyrving IL
			361	Erik Udø Pedersen	Ullensaker/Kisa IL Friid
			362	Fredrik Sandvik	Ullensaker/Kisa IL Friid
			367	Per Sveta	Ullensaker/Kisa IL Friid

Startliste: 200 m - MS

Startnr	Navn	Klubb
37	Rune Bråten Liholt	BUL, IL i
59	Jonas André Ose	Dimna IL
64	Simon Holstad Grimstad	Dimna IL
70	Andreas Joseph Dixon	Fana IL
75	Filip Bøe	Fana IL
89	Øystein Vårhus Klareng	FIK Orion
92	Hallgeir Martinsen	Florø Tog IF
93	Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF
94	Didrik Grøm	Fredrikstad IF
100	Osazee Parkson	Gausdal Friidrettsklubb
115	Andreas Haara Bakketun	Gular, IL
118	Daniel Alejandro Johnsen	Gular, IL
120	Erlend Hognestad Nilsen	Gular, IL
129	Sondre Faugstad Amundsen	Gular, IL
130	Sondre Lindaas Gjesdal	Gular, IL
145	Aleksander Fikru Amlie	Herkules Friidrett
147	Kim Baliruno Kamanzi	Herkules Friidrett
153	Mathias Hove Johansen	Idrettslaget Skjalg
156	Sergejs Kononovs	Idrettslaget Skjalg
160	Knut Arvid Tibor Werge-Olsen	Jotun IL
187	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL
220	Vegard Dragsund Sverd	Norna-Salhus IL
243	Erik Olof Artelius	Raufoss Friidrett
244	Markus Kristiansen	Raufoss Friidrett
245	Simen Nordheim Berg	Romerike Friidrett
252	Fredrik Selliken	Sandnes IL
254	Jonas Berggård Skåden	Sandnes IL
258	Tomasz Siemieniuch	Sandnes IL
263	Håvard Becker	Sem IF
282	Snorre Sliper Bonesmo	Strindheim il
285	Benjamin Bjørnstad	Sturla IF
327	Christian Mensah	Trondheim Friidrett - Fr
331	Timofei Porjajev	Trondheim Friidrett - Fr
339	Haakon Petersen Amble	Tyrving IL
341	Iver Lars Håvard Koppen	Tyrving IL
342	Jonatan Greni Bjerkaas	Tyrving IL
349	Patrick Monga Bifuko	Tyrving IL
360	Emil Nordal	Ullensaker/Kisa IL Friid

Startliste: 3000 m - MS

Startnr	Navn	Klubb
13	Magnus Tuv Myhre	Brandbu IF
18	Christian André Falkum Olsen	BUL, IL i
19	Christian Hannestad	BUL, IL i
23	Filip Aleksander Meo	BUL, IL i
24	Henrik Fjeld	BUL, IL i
60	Kamal Bashir Tahlil	Dimna IL
66	Ådne Andersen	Dimna IL

Startliste: 400 m - MS

Startnr	Navn	Klubb
37	Rune Bråten Liholt	BUL, IL i
43	Tobias Grønstad	BUL, IL i
64	Simon Holstad Grimstad	Dimna IL
107	Herman Ellingsen	Gneist,IL
110	Kristoffer André Johannes Blüc	Gneist,IL
127	Sivert Fløgstad Sellevold	Gular, IL
131	Torbjørn Lysne	Gular, IL
132	Tor-Junor Kringstad Vedde	Gular, IL
155	Oscar Alm Harestad	Idrettslaget Skjalg
185	Andreas Grimerud	Moelven IL
187	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL
188	Håvard Bentsdal Ingvaldsen	Moelven IL
190	Jørgen Kåshagen	Moelven IL
206	Sebastian Casper Plows	Nittedal IL
229	Fredrik Gerhardsen Øvereng	Overhalla IL
282	Snorre Sliper Bonesmo	Strindheim il
313	Leonard-Johan Nesheim	Tjalve, IK
342	Jonatan Greni Bjerkaas	Tyrving IL
350	Peter Horvati Svoren	Tyrving IL

Startliste: 5 km Kappgang - MS

Startnr	Navn	Klubb
324 (1)	Tobias Lømo	Tjalve, IK
210 (2)	Håvard Haukenes	Norna-Salhus IL
137 (3)	Andreas Døske	Haugesund Idrettslag F
286 (4)	Daniel Oppen	Sturla IF

NM innendørs 2020

01.02.20 - 02.02.20

Startliste: 60 m - MS

Startnr	Navn	Klubb
17	Bereket Geda Wayu	BUL, IL i
20	Edem Schaanning Agbo	BUL, IL i
22	Felix Christensen	BUL, IL i
26	Jonathan Holen	BUL, IL i
31	Mickey Joe	BUL, IL i
32	Nicolas Alexander Baranyi Eriks	BUL, IL i
34	Per Tinius Fremstad-Waldron	BUL, IL i
35	Riquelvys Rafael Santiago	BUL, IL i
37	Rune Bråten Liholt	BUL, IL i
38	Sander Werge Nilsen	BUL, IL i
41	Theodore Einar Fremstad-Wald	BUL, IL i
42	Thomas Graftås	BUL, IL i
50	Khoa Henrik Luong	Bækkelagets SK
59	Jonas André Ose	Dimna IL
63	Nicolas Roppen Masters	Dimna IL
68	Eivind Kleven Hagen	Fagernes IL
72	Christian Marthinussen	Fana IL
75	Filip Bøe	Fana IL
89	Øystein Vårhus Klareng	FIK Orion
92	Hallgeir Martinsen	Florø Tog IF
94	Didrik Grøm	Fredrikstad IF
98	Tobias Lien	Fredrikstad IF
100	Osazee Parkson	Gausdal Friidrettsklubb
102	Amund Høie Sjursen	Gneist,IL
106	Gjert Høie Sjursen	Gneist,IL
118	Daniel Alejandro Johnsen	Gular, IL
120	Erlend Hognestad Nilsen	Gular, IL
121	Even Meinseth	Gular, IL
129	Sondre Faugstad Amundsen	Gular, IL
130	Sondre Lindaas Gjesdal	Gular, IL
135	Erik Tanawat Mikkeldjord	Hattfjelldal IL
145	Aleksander Fikru Amlie	Herkules Friidrett
147	Kim Baliruno Kamanzi	Herkules Friidrett
149	Tobias Dybos Larsson	Herkules Friidrett
153	Mathias Hove Johansen	Idrettslaget Skjalg
156	Sergejs Kononovs	Idrettslaget Skjalg
157	Simen Tjelta Larsen	Idrettslaget Skjalg
160	Knut Arvid Tibor Werge-Olsen	Jotun IL
191	Lavrants Kongssund	Moelven IL
193	Paul-Louis O'Rock	Moelven IL
216	Muhammed Dodou Jatta	Norna-Salhus IL
218	Salum Ageze Kashafali	Norna-Salhus IL
219	Samuel Gyedu	Norna-Salhus IL
220	Vegard Dragsund Sverd	Norna-Salhus IL
227	Mathias Michelet Bredesen	Otra IL
228	Aanund Olavson Tveitå	Otra IL
242	Didrik Christoffer Bråten	Raufoss Friidrett
243	Erik Olof Artelius	Raufoss Friidrett
244	Markus Kristiansen	Raufoss Friidrett
245	Simen Nordheim Berg	Romerike Friidrett
252	Fredrik Selliken	Sandnes IL
254	Jonas Berggård Skåden	Sandnes IL
258	Tomasz Siemieniuch	Sandnes IL
279	Jacob Vaula	Stord IL (Allianseidretts)
297	Muamba Caleb Kongolo	Søndre Land IL, Friidre
322	Sindre Olsvik	Tjalve, IK
327	Christian Mensah	Trondheim Friidrett - Fr
328	Marcus Kwadwo Barkhald-Lang	Trondheim Friidrett - Fr

341	Iver Lars Håvard Koppen	Tyrving IL
347	Markus Nikolai Berner	Tyrving IL
349	Patrick Monga Bifuko	Tyrving IL
352	Sondre Alexander Høyland	Tyrving IL
389	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås IL

Startliste: 60 m hekk - MS

Startnr	Navn	Klubb
70	Andreas Joseph Dixon	Fana IL
71	Carl Erik Hjellevstad Landsvik	Fana IL
106	Gjert Høie Sjursen	Gneist,IL
136	Sondre Mjølkarliid	Hattfjelldal IL
155	Oscar Alm Harestad	Idrettslaget Skjalg
263	Håvard Becker	Sem IF
352	Sondre Alexander Høyland	Tyrving IL
382	Vladimir Erik Vukicevic	Vidar, Sportsklubben
383	Henrik Johan Fjærestad Holmb	Vik IL
390	Donovan Miloss	Tyrving IL

Startliste: 800 m - MS

Startnr	Navn	Klubb
14	Andreas Endalkachew Christian	BUL, IL i
29	Leon Samuel Douglas Mjaaland	BUL, IL i
30	Markus Einan	BUL, IL i
33	Nils Christian Christensen	BUL, IL i
39	Simen Seeberg-Rommetveit	BUL, IL i
43	Tobias Grønstad	BUL, IL i
54	Kjetil Brenno Gagnås	Børsla IL
109	Jon Temesgen Overå Sætre	Gneist,IL
111	Martin Mæle	Gneist,IL
113	Thomas Strønstad-Løseth	Gneist,IL
126	Matias Andersen Førde	Gular, IL
151	Magnar Fossbakken Lundberg	Hommelvik IL
163	Sigurd Tveit	Kristiansand Løpeklubb
174	Elias Tesfamichael Negassi	Lillehammer IF
176	Fredrik Riste Kristiansen	Lillehammer IF
201	Jonas Riseth	Namdal løpeklubb
202	Mads Gravråk Hjort-Larsen	Nesodden IF
261	Sindre Fredriksen	Sarpsborg IL
262	Sondre Rishøi	Sarpsborg IL
266	Tor Alfred Bredesen	Snøgg Friidrett
283	Thomas Hoel Syrstad	Strindheim il
334	Didrik Hexeberg Warlo	Tyrving IL
346	Leonhard Åserud Spidsø	Tyrving IL
357	Abdirahim Abdullahi Dahir	Ullensaker/Kisa IL Friid
365	Jonas Krossøy	Ullensaker/Kisa IL Friid
366	Per Andreas Roth	Ullensaker/Kisa IL Friid
369	Thomas Arne Roth	Ullensaker/Kisa IL Friid
381	Theodor Berre Jacobsen	Vidar, Sportsklubben
386	Ånung Viken	Vollan I.K.
388	Ole Jakob Høstelend Solbu	Ås IL

Startliste: Høyde - MS

Startnr	Navn	Klubb
383 (1)	Henrik Johan Fjærestad Holmb	Vik IL
85 (2)	Teodor Heldal	Fana IL
65 (3)	Toralv Opsal	Dimna IL
69 (4)	Kenneth John Hoffmann	Fagernes IL
189 (5)	Jon Simen Hilstad Mangset	Moelven IL
320 (6)	Sander Aae Skotheim	Tjalve, IK

NM innendørs 2020

01.02.20 - 02.02.20

304 (7)	Abraham Sandvin Vogelsang	Tjalve, IK
5 (8)	Alexander Nyberget	Askim IF
80 (9)	Oscar Barikmo Stuhr	Fana IL
336 (10)	Frederik Jahr	Tyrving IL
86 (11)	Vette Raa Ellingsen	Fana IL
232 (12)	Erik Lønskog	Ranheim IL

89 (15)	Øystein Vårhus Klareng	FIK Orion
68 (16)	Eivind Kleven Hagen	Fagernes IL
293 (17)	Ola Stunes Isene	Sturla IF
20 (18)	Edem Schaanning Agbo	BUL, IL i
107 (19)	Herman Ellingsen	Gneist,IL
168 (20)	Håkon Lerøy Rippe	Laksevåg TIL
352 (21)	Sondre Alexander Høyland	Tyrving IL

Startliste: Høyde uten tilløp - MS

Startnr	Navn	Klubb
352 (1)	Sondre Alexander Høyland	Tyrving IL
76 (2)	Fredrik Stuhr	Fana IL
197 (3)	Atcha Prommetta	Moss IL
293 (4)	Ola Stunes Isene	Sturla IF
5 (5)	Alexander Nyberget	Askim IF
292 (6)	Martin Fagelund	Sturla IF
297 (7)	Muamba Caleb Kongolo	Søndre Land IL, Friidre

Startliste: Kule - MS

Startnr	Navn	Klubb
352 (1)	Sondre Alexander Høyland	Tyrving IL
222 (2)	Nikolai Røeggen Ulvund	Norodd, IL
297 (3)	Muamba Caleb Kongolo	Søndre Land IL, Friidre
65 (4)	Toralv Opsal	Dimna IL
383 (5)	Henrik Johan Fjærestad Holmb	Vik IL
293 (6)	Ola Stunes Isene	Sturla IF
317 (7)	Marcus Thomsen	Tjalve, IK
101 (8)	Mathias Andreas Reksten Dale	Gloppen Friidrettslag

Startliste: Lengde - MS

Startnr	Navn	Klubb
376 (1)	Ingar Kiplesund	Vidar, Sportsklubben
265 (2)	Sondre Mork Kasin	Snøgg Friidrett
383 (3)	Henrik Johan Fjærestad Holmb	Vik IL
322 (4)	Sindre Olsvik	Tjalve, IK
390 (5)	Donovan Miloss	Tyrving IL
352 (6)	Sondre Alexander Høyland	Tyrving IL
230 (7)	Iver Strand Øvereng	Overhalla IL
354 (8)	Henrik Flåtnes	Tønsberg Friidrettsklub
102 (9)	Amund Høie Sjursen	Gneist,IL
228 (10)	Aanund Olavson Tveitå	Otra IL
309 (11)	Elias Sanden Søvik	Tjalve, IK
106 (12)	Gjert Høie Sjursen	Gneist,IL
318 (13)	Marius Bull Hjeltnes	Tjalve, IK

Startliste: Lengde uten tilløp - MS

Startnr	Navn	Klubb
158 (1)	Sebastian Holmberg	IFK Lund
150 (2)	John-Arild Steen	Hommelvik IL
5 (3)	Alexander Nyberget	Askim IF
220 (4)	Vegard Dragsund Sverd	Norna-Salhus IL
49 (5)	Kasper Sagen	Bækkelagets SK
197 (6)	Atcha Prommetta	Moss IL
155 (7)	Oscar Alm Harestad	Idrettslaget Skjalg
11 (8)	Kenneth Bjorvatn	Birkenes IL
142 (9)	Christopher Sinclair Williams S	Hellas, IF
288 (10)	Frode Holt	Sturla IF
297 (11)	Muamba Caleb Kongolo	Søndre Land IL, Friidre
47 (12)	Joachim Peter Skjønhaug	Bækkelagets SK
356 (13)	Reidar Bergh Moss	Tønsberg Friidrettsklub
63 (14)	Nicolas Roppen Masters	Dimna IL

Startliste: Stav - MS

Startnr	Navn	Klubb
197 (1)	Atcha Prommetta	Moss IL
10 (2)	Philip Andreas Kubon	Bergens TF
65 (3)	Toralv Opsal	Dimna IL
8 (4)	Eskil Reier Njerve	Bergens TF
191 (5)	Lavrants Kongssund	Moelven IL
257 (6)	Per Magne Florvaag	Sandnes IL
306 (7)	Andreas Fernandes Thomaz Gj	Tjalve, IK
7 (8)	Christian Vik Pettersen	Bergens TF
82 (9)	Pål Haugen Lillefosse	Fana IL
166 (10)	Fabian August Furnes Warpe	Laksevåg TIL
73 (11)	Eirik Greibrokk Dolve	Fana IL

Startliste: Tresteg - MS

Startnr	Navn	Klubb
83 (1)	Sondre Vie Ytrearne	Fana IL
318 (2)	Marius Bull Hjeltnes	Tjalve, IK
291 (3)	Marius Kristoffer Tronslien	Sturla IF
211 (4)	Jonathan Varela Byrkjenes	Norna-Salhus IL
80 (5)	Oscar Barikmo Stuhr	Fana IL
71 (6)	Carl Erik Hjeltestad Landsvik	Fana IL
309 (7)	Elias Sanden Søvik	Tjalve, IK
320 (8)	Sander Aae Skotheim	Tjalve, IK
389 (9)	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås IL
280 (10)	Julian Skimmeland Aasheim	Stord IL (Allianseidretts)
81 (11)	Per Bucher Johannessen	Fana IL
221 (12)	Viljar Helgestad Gjerde	Norna-Salhus IL

Startliste: 60 m - MS para

Startnr	Navn	Klubb
164	Nikkolaj Gulbrandsen	Kristiansands IF
165	Ole Kristian Antonsen	Kristiansands IF
195	Skjalg Kongssund	Moelven IL
220	Vegard Dragsund Sverd	Norna-Salhus IL
294	Sander Johansen	Sømna IL
378	Knut Sørskår	Vidar, Sportsklubben